"بل نور"(لن يصيبنا إلا ماكتب الله لنا)

. الإهداء

{لا مستحيلا مدمنا نحيا بلأمل أمين يقينا}

. الحياة ...الحياة مثل البحر
. تارة تأخذ ...وتارة تعطي ...
. مرة تقسو ...ومرة تحن ...
. الحكمة هي ...
. أن تحافظ على توازنك النفسي وقوتك في كل المراحل...
. ورغم كل هذا ...
. يبقى هناك ...شيء جميل ...
. يستحق الحياة ...
. والصبر من أجله ...
. ولكن إياك وأن تجعل أحد يخطط لك مستقبلك أو حياتك...
. فقد يقلل من شأنك دون أن تدري...
. كيف يمكنني أن أخبركم عن أحلامي وحلمي عبارة عن شهادة لا أكثر .لقد عزفته بأنغامي على متن دفاتري وأحلامي يا أجمل أوهامي على صولفاجي...
. مارستك...دونتك ...أنشدتك ياكماني وغيتارتي.

. توقف أيها الزمن برهة وعد بي إلى الوراء العتيق أريد تصحيح أسباب الندم فلترى كيف مزقني إربا إربا متلاشية وكيف تأكل بعض مني وصب هذا الشعور السادج .
. أوقفي السير أيتها العقارب المسمومة المحشوة بالذكريات الوليدة ساعة الخطأ،عودي بي إلى مافات رجاءً،علني ألملم ماإندثر بي وأرجع أنا كما أنا التي أحب لعلني أجمع رمادي هاربا بي إلى عكس إتجاه الرياح .قد ضل حلمي عن مساره كان إعتقادي أن أفوز بوصوله ،ولكنه مجرد إعتقاد لادليل على صحته ،لم أكن أعلم شيئاً لا عن البداية ولا عن النهاية ،كيف سيكتب السطر الأخير وكيف تكون النهاية هل هي على هذه الأرض أم على أرض الأحلام لاترى العين سوى هذا الظلام تركض وراء السراب وتحتبئ تحت الرمال ولاتشرق عليها الشمس ،قد بدأت أختنق وكيف لي أن أطفئ هذه الحريقة هل بالبكاء أو النواح ؟
. ولماذا كل هذا العذاب!؟
. فوالله
. إني أعالج بالحروف مواجعي...
. فترفقوا بدفاتري وأصابعي...
. حاولت كتمان الأنين بأضلعي...

. لكن سطو الحرف قض مضاجعي...
. إني كتبت على البياض حكايتي...
. والحبر يرسم في السطور مدامعي...
. عالجت نفسي بالكتابة بعدما
. عجز الطبيب عن إكتشاف مواجعي ...

. يوم 2020/10/03على ساعة العاشرة ليلا إستلقيت على فراشي أخطط لمستقبلي الذي سيبدأ في اليوم الموالي كان عامي الأصعب ينتظروني عام البكالوريا وككل طالب بكالوريا إنتابني الخوف وذعر منذ البداية.
. فكنت أفكر كيف أكمل مشواري الدراسي بعد نجاح لأنني أدرس شعبة لم تكن من إختياري .كان حلمي أن أصبح طبيبة في الحقيقة لم يكن حلمي فقط فقد كان حلم جدتي رحمها الله ولكن بسبب بعض الأشخاص سلب مني هذا الحلم فأنا أدرس شعبة "تقني رياضي"بعيدة كل البعد عن طب،بكل صراحة تحطمت كليا في عامي الأول في هذه الشعبة ولم أدرس بحب بل كنت أدرس الإنني مجبرة على النجاح يقال "أفعل شيء الذي تحب فإذا لم تكن تحب ذلك شيء لن تبرع فيه "،كم كنت أتحسر عندما أرى طالب شعبة علوم .وكل ماذهبت إلى المستشفى ورأيت طبيب أشعر كأن سيف وغرس بقلبي

،كأن قطع أحد شرايني فذاك الذي سلب مني لم يكن هينا فراقه .هو حلمي الذي أنسجته منذ سنوات كان بالنسبة لي ملجأ دافئ في شتاء القارس ،كنت بفضله أنجو من كل العواصف.وهذه السنة غيرت تفكيري ورضيت بقدري وأسلمت أمري لربي وبدأت تلك السنة بجملة واحدة ألا وهي "بسم الله الرحمن الرحيم"تم أتى النوم ليوقف تلك الحرب فقد أرهقت عقلي وقلبي وكل منهما لايطيق .

. في صباح يوم 2020/10/04على الساعة تامنة صباحا إستيقظت من نوم عميق كأني كنت في عالم الأموات وأتى صباح لأخلق من جديد ،أفقت من نومي وكنت محفوفة بآمال أنسجتها من الخيال مقرها أرض الأحلام،أبعدت لحافي وقمت أتأمل طيور صباح آه ياله من منظر يبهج النفس ويالها من مخلوقات محظوظة ياليتني أمتلك نفس قدرتها على تحليق في سماء فأحلق عاليا بعيدا عن كل هذا.ثم أغلقت نافذتي فكل هذا لن يتحقق كل شيء عبارة عن أوهام لا أكثر ولا أقل ،كم أنا مكتئبة هل هذا سببه الإمتحان الذي سأجتازه هذه السنة أو ماذا ياترى ؟مؤكد هذا لاشيء هناك أسباب عديدة تدفع بي إلى الإكتئاب كل طرق مسدودة من حولي عن ماذا أتحدت ياترى ؟وهل الوقت مناسب للحديث؟ لاأظن

هذا إطلاقا .لحظة لحظة ماذا أفعل أنا هنا!عليّ أن أتجهز لذهاب للمؤسسة أول يوم لي في دراسة ،آه سأتأخر عليّ الإسراع .

. ها أنا ذا أمام مؤسستي ،أمام كومة من الأحلام ،أمام آمالي هي الآن بالنسبة لي جنتي هي موطني ،مأمني بعد إيماني "ثانوية المجاهد المتوفي نطور عبد العزيز"تلك لافتة أعلاه لاتزال تقف بشموخ تلك الأحرف كأنها من ذهب والهواء يداعب علم الجزائر تلك الراية الحاملة لدماء الشهداء الموجودة أعلى تلك الأبواب الموصدة بإحكام، هاقد ظهر الحارس معلنا بداية وقت دخول الساحة ها أنا أضع قدمي على الباب توقفت أغلقت عيناي بدأ قلبي يردد بخشوع ذلك الدعاء "يارب يارزاق توج عامي هذا بنجاح"وأنا على علم بأنه لن يصيبني إلا ماكتب الله لي كانت هذه العبارة رفيقة دربي أنيسة وحدتي هذه العبارة الجبارة المتربعة على قلبي تهدؤني في كل حين،تربت علي بكل حنان حتى أهدأ من تلك نوبات الجنونية ،فتحت عيناي على صوت صديقة عمري فريال تناديني قائلة :"هيا بنا إلى داخل مابك لاتزالين واقفة"؛أوه حتى الآن إنتبهت هي تكلمني قلت والحزن والفرح يغمراني في آن واحد "هيا بنا"،دخلنا إلى ساحة وكلي أمل بالله أن نجاح هذه سنة بيده ،بعد

مدة دق الجرس الثاني معلنا الدخول إلى الأقسام وبينما كنا نصعد الدرج إذ بي أرى صديقاتي ،كانت الإبتسامة تملء وجهي آه كم مر وقت طويل لم نلتقي منذ أن ظهر الوباء على ماأظن لمدة سبع أشهر كنا ماكثين بالبيت ولن نستطيع أن نسلم على بعض رغم إشتياقنا لبعض وتلهفنا لأن نضم بعض إكتفينا بلإبتسامة والحديث مع بعض مع إحترام مسافة الأمان وهي متر على الأقل ،دخلنا القسم وكان أستاذ مادة التكنولوجيا هو من حضر الحصة الأولى معنا بدأ حديثه بصلاة على النبي كم كنت متلهفة لأحاديثه فهو أعظم أستاذ عرفته في حياتي وأكبرهم وأوعاهم له ميزة الفطنة أم من تجربته في الحياة الأستاذ "خوضر"أشكره على دعمه لي في وقت ضعفي ونصائح التي أسداها لي ،كم كانت تلك الحصة الأولى ممتعة مع حديثه عن البكالوريا ماأجمل البديات!.قد رسمت لنفسي طريق وهمي لم أكن أدري إلى أين سيأخذني هل إلى النجاح أم الدمار النفسي ،أنا إما أن أنجح أو أنجح لامجال للإستسلام أقنعت نفسي أن النجاح شيء أكيد ،بعد إنتهاء الحصة الأولى عدت إلى البيت وكلي تفاؤل بنجاح ،إشتريت أدواتي المدرسية بكل فرح وحب وبعد مرور أيام باشرت بدراسة دروس الدعم ماهو معروف عندنا "ليكور"حينها بدأت أخسر

نفسي تدريجيا (تعب الدراسة إضافة إلى معاناتي مع وسائل النقل بين المنطقتين)،كما بدأت شكوك حول طرق الحل وإختلافه عند أساتذة المؤسستو أساتذة الدعم .لا لن أبقى بين نارين سألجأ إلى مصدر جديد للمعلومات حينها ستتضح لي الفكرة ،بدأت رحلتي مع أساتذة اليوتيوب وإعتمدت على مصادر كثير وهذا ماكان سبب فيما أنا عليه الآن وهذا ماجعلني في حالة نفسية مزرية تعرف بالإكتئاب ياترى ماذا يجب عليّ فعله سأخذ قسط من راحة لأرتاح من كل هذا فالبكالوريا لاتزال بعيدة ويمكنني أن أتدارك مايفوتوني أذكر أنني حينها أصبحت أشبه الجثة الهامدة ،رأسي لم يكن معي أنذاك لاأفهم إطلاقا عن مايتحدث الأساتذة ،أحيانا تطرأ على رأسي فكرة الإنتحار على أن أجتاز البكالوريا يالها من فكرة مجنونة لما كل هذا الخوف وتعظيم لإمتحان البكالوريا،سيمر ككل الإمتحانات.

. عزيز الطالب لاتخف كلها أيام وتمر أنا أحدثك عن أخطائي وككل تلميذ(ة)بكالوريا نحتاج تجربة غيرنا لنستدل بها في هذا الإمتحان المصيري وأنا لم أجد من يخبرني.

. مر تلاثي الأول دون أن أفهم حتى معنى الدالة اللوغاريتمية،هل هذا كان بسبب الإحباط الذي أعيشه أم

سببه تشويش الذي يعيشه عقلي أم سببه حلمي الذي تحطم وإختفى؟وكما يقال العذر أقبح من ذنب كنت أبحث لعدم دراستي عن عذر مقنع أقنع به نفسي اللوامة وضميري الدراسي الذي كان يعاتبني على عدم إهتمامي بدراستي ،متى سأستفيق من غفلتي وأدرك مافاتني.نفسي المرهقة التي لاتستطيع حتى أن تحمل كأس من الماء،أصبحت من الأشخاص فاقدين الإبتسامة،فاقدين شهية، فاقدة للأمل بصراحة أحسست أن حياتي خسرت ألوانها كلما رأيت أمي تحثني على دراسة أشعر بسيف داخل قلبي مزقه إربا إربا وإقتلعه من داخل صدري أي قلب هذا أي حزن هو هذا أي أم هي تنتظر نجاح إبنتها ،ماذا أفعل أنا آه أفيقوني من غفلتي هذه ،هاقد مر تلاثي تاني نحن على مقربة من الإمتحان التاني "باك بلو"كما هو معروف عندنا هو يشبه الإمتحان الرسمي هنا إستيقضت من غفلتي وقد كترت نصائح الأساتذة بدأت بدراسة وإستدراك مافات لكن هل هناك من جدوى كلها أيام معدودة وأقبل على شهادة البكالوريا،دخلت غرفتي والحزن يملء قلبي وعقلي ووجداني وقد هز كياني وضعفت قواي وخررت ساجدة لله أبكي بحرقة على الوقت الذي فاتني وأنا أتهاون دعوت ربي بكل أحساسي وجوارحي" يارب ياكريم

،يارب يارحيم ياوهاب أوهبني نجاح "في تلك اللحظة مع تشويش الذي كنت أعيشه لم أعرف حيالها الإسم الأعظم لله الذي أنا بحاجته حينها صمت عن الكلام وأكملت كلامي بدموعي ،بدأت أتخيل لحظة الإعلان عن النتائج فتملكني الخوف والحزن في آن واحد ،إجتزت الإمتحان الأخير ولم أكن راجعت كل دروسي ،ثم بعدها لم يتبقى إلا 20يوم على الإمتحانات رسمي تداركت بعد نقائص لكن ليس كل شيء ،ها أنا ذا غدا صباحا سأجتاز ما أنا أخاف منه ،سأجتاز فيلم رعب حملت هاتفي لألطف الجو عن نفسي ونشرت على قصتي{Backلدى الأتراك تعني أنظر وBacلدينا فيلم رعب }ثم بعدها نشرت قصة تانية. "لم يتبقى إلا ساعات تفصلنا عن شهادة البكالوريا نسألك اللهم النجاح "ثم أغلقت هاتفي وتسطحت على فراشي أفكر فيما هدرت وقتي حينها كأني سمعت صوت لم أتعرف عليه ولكن يبدو صوت ضميري "ألم أقل لك الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك "كنت سأدخل في صراع فكري روحي لو لم يأتي النوم ليسرقني من تلك الحرب الداخلية .

. في صباح ذلك اليوم إستيقضت على أجمل صوت في العالم صوت أمي مهجة قلبي ،مأمني بعد إيماني هي كلي وكياني هي نصف الثاني،هي حبي وأماني هي أمي

وكل أحلامي ،هي نقطة ضعفي هي قوتي وحبر أقلامي ،بها أكون وبدونها أزول ،أحببتك حتى غار الحب من حبي لك أمي مهما تكلمت عنك لا شعر ينصفك ولا الأقلام ،أنت الهنى ،أنت المنى ،أنت دنى. وأنا بحضنك لقيت دفى فلما كل هذا الجفى ،آه أماه هذا لحن يسحرني ويلهم الشوق في جنبي وندم،كم أندم على وقت هدرته في بعدك في البعد عن حلمنا،أجبت بنعم أمي سأستيقظ .قمت غسلت وتوضأت قضيت صلاتي وأطلت دعائي بعدها أفطرت وإرتديت ملابسي،قبلت رأس أمي بعد أن رأيت دموع على طرف من عينيها أحسست بخنقة قاتلة في صدري آه،تنفست الصعداء وكلي أمل بالله،صراحة داخلي كان أشبه بمدينة أرهقها ودمرها الإحتلال كنت أشبه بتلك المنازل التي ثم قصفها،جدرانها هدت وكانت عليها أثار الحريق يملأها الغبار آه إنه قلبي أنا قد ثم دفنه تحت كل ذلك الغبار فلم أجده في الأنقاض.كان الخوف يتملكني كما يتملك الجن جسد الإنسان،إجتزت إختباري الأول وكنت قد وفقت فيه ثم إجتزت الأخر كما أتذكر"علوم الشريعة الإسلامية"أولها قد نسيت كل شيء تحت تأثير الخوف حينها أغمضت عيناي وبدأت أقرأ أية الكرسي ثم فتحت عيناي حملت ورقة الأوساخ ولم أجد في رأسي ما أكتب عليها إلا أن تراسلت بعض

الكلمات على ذهني كتبتها فإذا بي أرى على مسودة الأوساخ عبارة لم أفهمها حينها إلا بعد مدة لم تتضح الصورة لي في البداية"لن يصيبنا إلا ماكتب الله لنا"تلك العبارة الجبارة،لا بل نور .آه أنا حتما أدركت حينها لاخير إلا فيما كتبه الله لي . أكملت كتابة دعاء{اللهم لا سهل إلا ما جعلته سهلا وأنت تجعل الصعب إن شئت سهلا اللهم يسر لي امري و أحلل عقدة من لساني يفقه قولي وإجعل لي وزيرا من أهلي}.

. إذ بي أكتب ما أحفظه كله عن معجزة هذا الدعاء أتحدث ،آه نزلت دموعي ولم أستطع التحمل ،أكملت الإمتحان وخرجت وكل جزء مني يحمدالله حمدا كثيرا طيبا مباركا فيه،عندما عدت للبيت أحسست بضيق في اليوم التالي سأجتاز الرياضيات وأنا أعاني من تشويش في رأسي من هذه المادة،آه أنا إنتهيت ياإلهي.إذا بي أسمع صوت نبض قلبي يحدثني "إبنتي إذهبي وارتاحي فغدا تستيقظين باكرا "أجبت "بحسنا أمي تصبحين على خير"ودمار الشامل يحتل داخلي .رميت بأثقال صدري وهموم قلبي ومواجعي على فراشي إلا أن نوم لم يأتي كالعادة بقيت أتقلب هنا وهناك إلى أن إنقطع النور عن عيناي وبعد هذا إستيقظت وذهبت إجتزت الإمتحان ومر كل شيء بسرعة وأخفقت فيها وأحسست بلإحباط وهنا

فقدت الامل أكملت ذلك الأسبوع والإحباط يتملكني ،أحسست بضيق في آخر يوم أعلم أن نجاح شيء مستحيل،آه كم كنت متأكدة من هذا ،هاقد مرت الأيام متتالية بسرعة ،آه حقا اليوم سيتم الإعلان عن النتائج،آه كم أرى أمي متوترة وكم أنا في توتر قاتل مع علمي بنتيجة قبل رؤيتها بعد لحظات لا أكثر أرى القلق على وجوه عائلتي فردا فردا وهاتفي لا يكاد يتوقف عن الإتصالات من أقاربي ،هاهو أخي يحاول أن يرى نتيجة .أسمع زغاريت تعلوا من بيوت أقاربي وجيراني آه يا قلبي أرى على وجه أخي الحزن لماذا لايخبرني ،أخبرني فقط أعلم أعلم لقد أخفقت لماذا لاتنطق بحرف واحد أخبرني قل لي عاتبني أنا أتتوق شوقا لسماع حرف منك لماذا ؟تعذبني بسكوتك أنت تقتلني قلها أرح قلبي وكياني أرجوك ،أعلم أنه لامجال لشك أنا لم أنجح ،هاهو يحاول جمع شفتيه هو يطبقهما ثم يثنيهما ثم يحرك فمه إلى الأعلى فيقول "لن يصيبنا إلا ماكتب الله لنا لم يقدر الله لكِ النجاح"هنا إنهارت قواي جثوت على الأرض ألطم خداي وأقول أمي ماذا يقول أخي المجنون؟ أنا لم أنجح لا هو يكذب دعني أرى لوحدي أتركوني جميعا أصبحت كالمجنونة أرتمي هنا وهناك،ماذا حل بي ؟الجنون داهم عقلي رأيت أمي تبكي فنزلت شلالات

من عيناي رأيت أبي القوي يبكي هو أيضا ،آه ما هذه الجنازة التي سببتها لعائلتي من تهوري ياإلهي بدأت في صراخ وأنا أقول "أمي لاتبكي سأنجح أمي أخي يكذب لقد نجحت لا يمكن هذا مستحيل مر عليّ ذلك اليوم كالجحيم بعدها حملت هاتفي وسماعاتي لم أكن أعلم ما أريد ثم وضعت أول فيديو خرج بوجهي ،آه إنها تلاوة القارئ حمزة بوذيب كم أحب صوته حقا راحة نفسية كان المقطع الذي وجهه إلى إبنته {فإصبر صبرا جميلا إنهم يرونه بعيد ونراه قريبا ..}

. ياترى هل هذه إشارة من الله لكي أصبر هل هو إبتلاء سأنفذ وعدي ياالله سأصبر حتى يمل صبر من صبري سأكون أية في صبر ،فيا الله إهدني ويارب أسألك صبر أيوب ألهمني به ،بعدها كما يقال بعد عاصفة شتاء يأتي ورد ربيع .

. ~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

. ***"أزهار الربيع"***

. بعد صاعقة رسوبي في البكالوريا مرت عليّ تلك الأيام كالجحيم أتذكر كنت في قعر الجحيم أعاني وأعاني ولا أحد يراني ،أنا أصرخ أنا أبكي داخلي قد قسم إلى نصفين ولكن إلى متى سأبقى هكذا أندب حظي البأس العثر .أقنعت نفسي أن ماحدث معي قدر من عند الله فلو

كان مكتب لي النجاح لنجحت وخطرت على رأسي أية من الأيات الكريمة «وعسى أن تكرهوا شيئا وهو خير لكم وعسى أن تحبوا شيئا وهو شر لكم »،أصررت وعزمت على أن لا أفقد الأمل سأعود وأكمل مشواري الدراسي سأنجح هذا العام فما بعد الضيق يأتي الفرج ولكن بدل الفرج أتت أزهار الربيع،أعلم تتسألون ماذا تقول هذه المجنونة يبدوا كأنها أصبحت مختلة عقليا عند عودتي لدراسة إلتقيت بفراشة لونت حياتي ما أبهاها إلتقيت بها في أخر ربيع عمري قد ملئت حياتي أستاذتي الحبيبة "مخبي إكرام "أميرة قلبي طبيبتي معالجتي قدمت لي نصائح سميتها "أزهار ربيع"سأكتبها لكم زهرة زهرة عسى أن تفيدكم وبنهاية أتمنى لكم النجاح جميعا.

- "جرعات تحفيزية"

. *الزهرة الأولى:مليئة بالعطر الفواح ،عطرها عطر الياسمين والمسك ومزاجها من تسنيم بدايتها كأنها نعيم تترك في النفس الأثر الجميل .

. "لأنه الله سيجزيك على كل تعب "

. *الزهرة الثانية:

. "الأوقات التي تقضيها في الدراسة لأجل تحقيق حلمك والساعات المليئة بالإنعزال داخل الغرفة وحيدا برفقة

الكتب والأفلام ساعيا وراء أهدافك آملا بتحقيق أحلامك تأكد من أنها لن تضيع سدا بل ستكون الحجر الأساسي في بناء حلمك .

. ـ إنطلق وراء حلمك ...

. ـ لاتجعله حلما بل واقعا يعاش...

. ـ من قال أنك لا تتستطيع!؟

. "بل تستطيع أن تصنع المستحيل ومن يقولها لك إصفعه بإستطاعتك"

. *الزهرة التالثة :

. "ستنجح لأن هناك عيون تريد أن تكسرها ورؤوس تريد أن ترفعها"

. الزهرة الرابعة :

. "لاتستسلم ستشكر نفسك على تعبك لاحقا ولا تتوقف قاتل بكل ماتملك "

. « Do not give up,you will thank your self for your diligence later and do not stop fight with all you have»

. *الزهرة الخامسة :

. "لاتستسلم مهما حدث أعلم أنك إن فشلت ستندم وإن خسرت الخسارة هي أحد أبواب النجاح "

. *الزهرة السادسة:

. "الأشياء العظيمة تأتي بالصبر ،الأحلام تتحقق والأماني ترفع إلى السماء وكل سعي سيجزي الله ساعيه فقط إنتظر رزقك وكن طموحا بما يكفي لتخطي جميع العتراث"
. *الزهرة السابعة:
. "إياك والإستسلام مهما كانت الظروف فهو من صفات الضعفاء ،إسعى نحو هدفك ولا تعطي لكلام الناس أهمية.
. قوتك في شخصيتك وهدفك في تحديد مستقبلك هو حلمك الوحيد"
. *الزهرة الثامنة :
. "كل شي جميل يستحق التعب والمثابرة"
. *الزهرة التاسعة :
. "النجاح ليس صدفة ،إنه عمل شاق،مثابرة ،تعلم ،دراسة ،تضحية والأهم من ذلك كله هو أنك لن تتمكن من النجاح بماتريده حتى تحبه"
. *الزهرة العاشرة:
. "لقد خلقنا لنمارس الإصرار هكذا نستطيع أن نعرف من نحن"
. *الزهرة الحادية عشر:
. لا تحزن لا تيأس ...

. "سيعوضك الله في القادم بشيء أجمل بكثير مما مضى،وأحب إليك مما فقدت ،وأفضل مما لديك إن عاقبة الصبر وحسن الظن فرج وفرح عاجل برحمة الله"
. *الزهرة ثانية عشر:
. "المستقبل ملك الأولئك الذين يؤمنون بروعة أحلامهم"
. « the future belongs to those who believe in the splendor of dreams»
. *الزهرة التالثة عشر:
. "يوما ماستكون في المكان الذي طالما أردت أن تكون فيه"
. *الزهرة الرابعة عشر:
. "مهما واجهت من الصعوبات إستمر بالمحاولة ،إستمر لأجل نفسك لأجل الصورة التي تريد أن تكون عليها في المستقبل من أنت ولا تكن نسخة إعتيادية في المجتمع (كن مختلف فالعالم لايحتاج إلى نسخ إضافية)مهما كانت المعاناة التي تواجهها ومهما كان الألم الذي تعيشه إنهض وإنطلق نحو أحلامك التي تريد تحقيقها كن قويا طور مهاراتك ومواهبك كن مميزا"
. *الزهرة الخامسة عشر:

. "واصل كفاحك ومهما كسرت الأيام قوتك ...كن إيجابيا...وقاوم لأجلك ثم لأجل أمنياتك ومبتغاك كن عظيما لأنك تستحق ذلك..."
. *الزهرة السادسة عشر:
. "أعد بناء نفسك إذ لم تعجبك النتائج لاتتدمر من الواقع أهدم كل شيء وأعد البناء هذه المحاولة وحدها حياة جديدة"
. *الزهرة السابعة عشر:
. "إستمر في طريقك مهما كان صعب إياك والنظر إلى الخلف لأنه مضى وإياك والوقوف في الوسط الأن أقدام المارين لاترحم ،إستمر وبإذن الله تفتح لك الأقدار السارة أبوابها إبتسم يامن تقرأ فلك رب يقول للشيء كن فيكون وفقكم الله إلى كل ماهو خير"
. *الزهرة الثامنة عشر:
. "تذكر دائما أنك إنسان قوي جدا وصبور وناجح ،واجه كل شعور يشعرك بأنك ضعيف أكسر هذا الإحساس ،لا تسمح لأي شخص كان أن يحكم أي شيء بك ،عزز تقتك بنفسك وبقدراتك وبقوتك ،أعطي من قلبك ،أحب نفسك أنت أهم شخص بحياتك.لاتيأس أبد فوض كل أمورك لرب العالمين"
. *الزهرة التاسعة عشر:

. "لنجاح عدة طرق أولها التوكل على الله"
. *الزهرة عشرون:
. "الحلم رحلة أنت القائد(ة) فيها والوصول إلى مرادك هو مسؤوليتك وحدك لذلك لاتلقي اللوم على الرياح إن تغير مجرى السفينة لن تصل إلى البر بمفردها وأنت لن تصل إلى أحلامك ،إن لم تتحلى بالشجاعة اللازمة وتبذل جهدك للنجاح في هذه الرحلة .
. ـ كن متماسكا:
. تماسك وتحلى بالصبر فالصعاب التي تواجهك اليوم تغلب عليها الكثيرون من قبلك .
. ـ كن قويا واثقا من نفسك :
. ثق بذاتك بما يكفي لتقول ذات يوم أخبرتهم بأنني سأصل وفي النهاية وصلت وحققت هدفي."

. ~الوردة البيضاء:Beyaz gül
. "عندما تنجح وتخيب توقعاتهم ،يكون لنجاح طعم آخر."
. ~وردة الربيع:Gül bahar
. "أخبروا الأحلام عني أنني سأبلغها حتى وإن إرتفعت عنان السماء"
. ~وردة القمر : Aÿ gül

. "ثق بأن الذي خلق الطريق الصعب خلق فيك القوة على إجتيازه"
. نصيحة:
. إن شعرت بأن البكالوريا صعبة فتذكر الملايين التي نجحت قبلك.
. وإن شعرت بأن دراسة مملة فتذكر 11سنة دراسية مرت كلمح البصر .
. وإن كنت تنسى كثيرا ماتحفظه فهذا أمر طبيعي لكثرة ماتحاول حفظه .
. وإن شعرت بأنك وحدك فالله معك والله لايضيع أجر من أحسن عملا.
. "لن يصيبنا إلا ماكتب الله لنا"
- هي ليست عبارة عادية « بل نور »أخرجتني من ظلام نفسي اي قعر الجحيم الذي كان داخلي يقتلني ببطء إفهم معنى هذه العبارة مؤكد ستستطيع العيش وتفوق والوصول الى المراد يساوي نجاح ،أنا لم أنهض بعد سقوطي هكذا فقط بل كانت نور أضاء دربي إنها تلك العبارة تذكر النجاح من عند الله فلايصيبنا شيء الا بأمره فلاتحزن وقم
. "فلا شيء مستحيل مدمنا نحيا بلأمل أمين يقينا"
. "وفقنا الله وإياكم"

Bac yes we can .